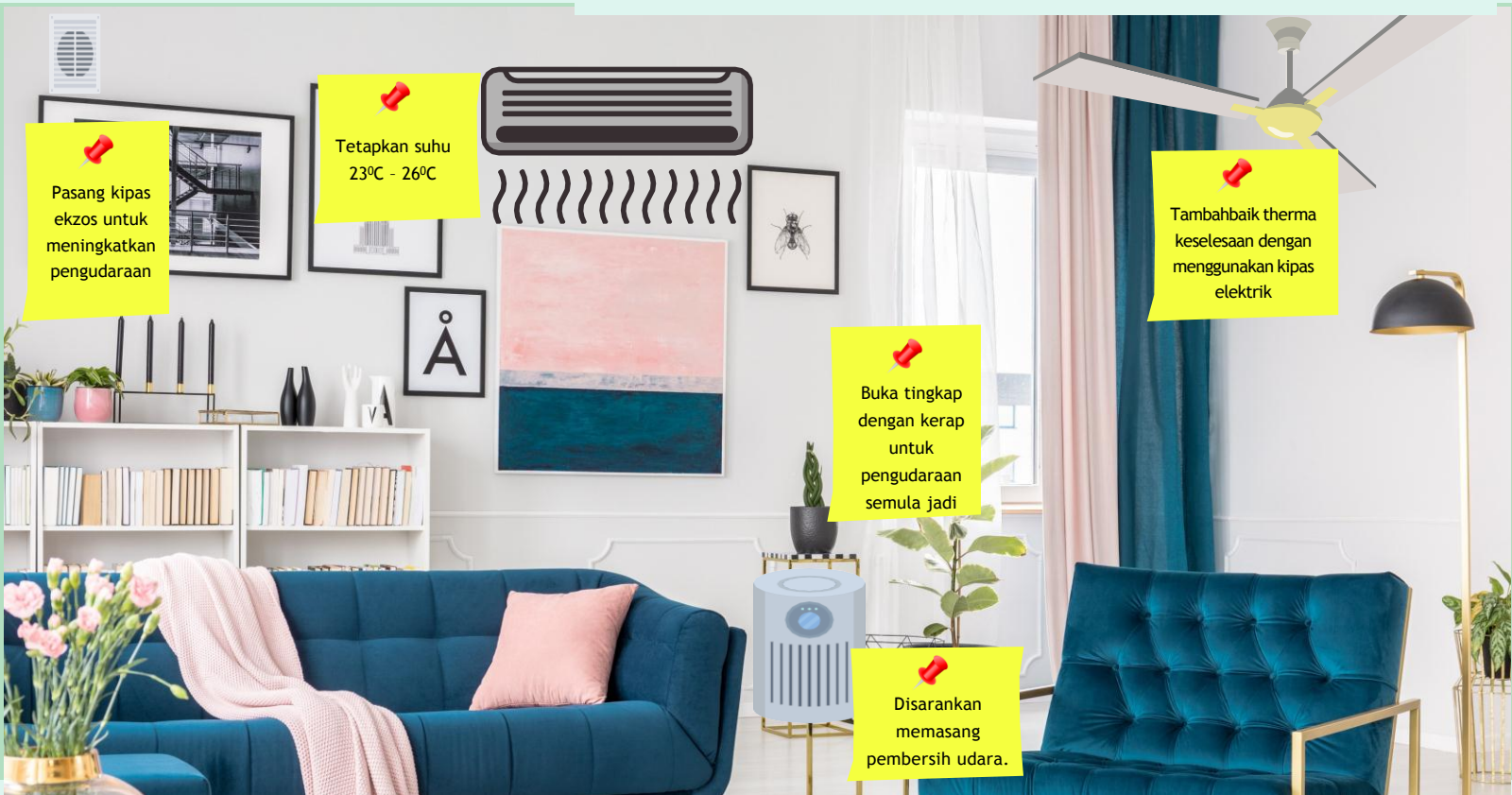


PANDUAN MENGENAI PENGUDARAAN DAN KUALITI UDARA DALAMAN (KUD) UNTUK KEDIAMAN SEMASA PANDEMIK COVID-19



Panduan Umum Untuk Semua Rumah Kediaman (Kediaman Jenis Bertanah, Kediaman Jenis Pangsapuri/Apartment).

-  Buka tingkap untuk membolehkan pengudaraan dengan udara luar yang bersih. Pastikan bukaan kecil pada tingkap bila penghawa dingin digunakan.
-  Pasang kipas elektrik untuk menambahkan pergerakan udara dan seterusnya dapat menambahbaik therma keselesaan.
-  Pasang kipas ekzos untuk meningkatkan pengudaraan.
-  Amat digalakkan untuk menetapkan suhu antara 23°C hingga 26°C.
-  Amat digalakkan untuk mengekalkan kelembapan relatif 40% hingga 70%.
-  Pastikan meterai air dalam sistem sanitari tetap utuh dan perbaiki retakan, jika ada.
-  Buat ruang pengasingan untuk anggota keluarga yang sakit, disyaki atau dijangkiti.

Nota:

- ❖ Apabila penghawa dingin tidak digunakan, buka tingkap sebanyak mungkin, jika boleh, untuk mengudarakan kediaman, terutama pada waktu pagi dan malam ketika udara luar agak sejuk.
- ❖ Bukaan kecil di tingkap dianjurkan untuk membolehkan pengudaraan, dengan syarat, ia tidak menyebabkan penyusupan udara luar yang berlebihan ketika penghawa dingin sedang digunakan.
- ❖ Pertimbangkan untuk memasang pengion udara yang mampu menyahaktifkan virus dalam sistem penyaman udara yang sesuai.
- ❖ Elakkan penggunaan balkoni di unit pangsapuri yang berdekatan dengan unit jiran.



Kementerian Sumber Manusia
Malaysia



Kementerian Kesihatan
Malaysia

Bagi panduan lengkap,
sila imbas kod QR ini;

